

OŠ Cirila Kosmača Piran



ŠPORTNE URICE za 1. razred



REDNO GIBANJE



Pomaga pri
razvoju mišic,
kosti in sklepov.

Razvoj
finomotoričnih
splosbnosti.

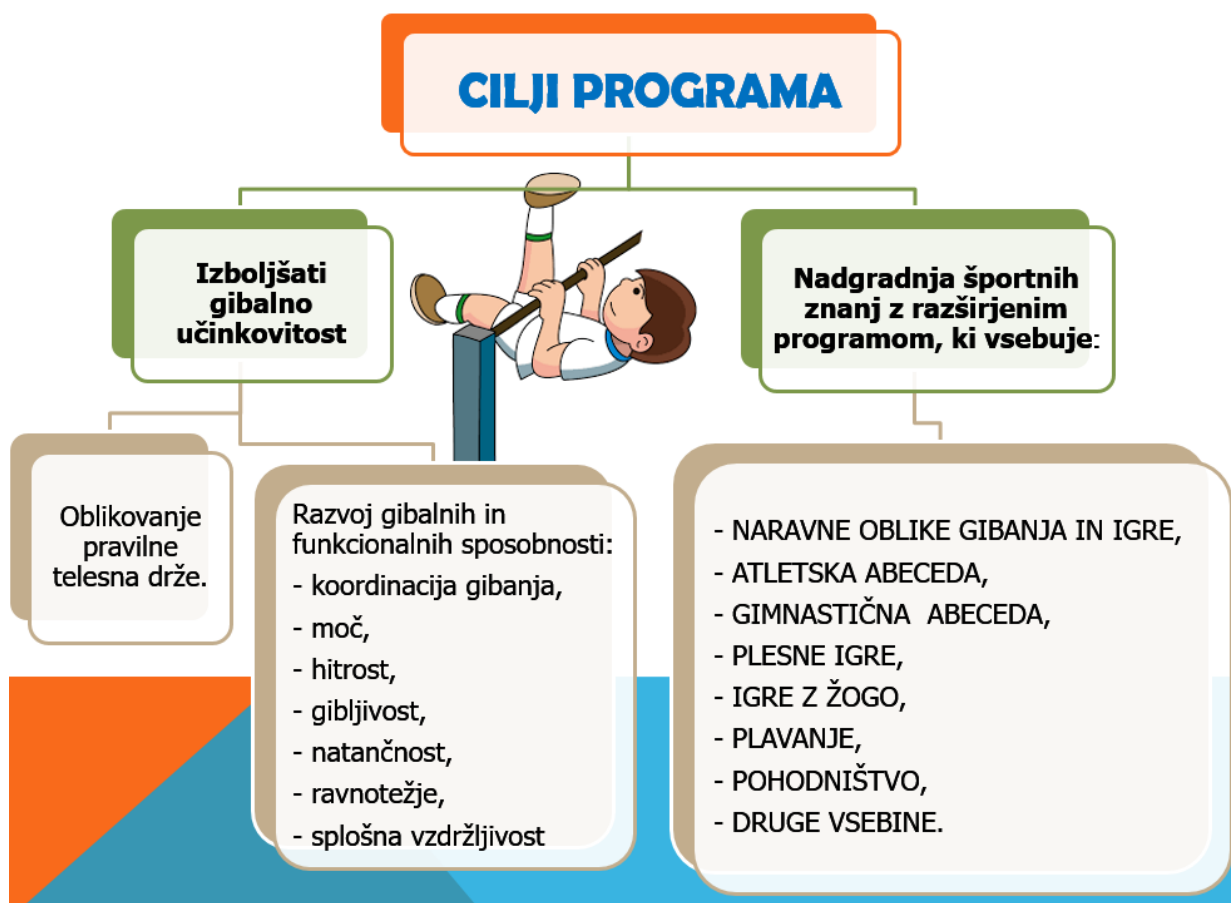
Šp. aktivnost
prenesejo tudi
v poznejša
življenjska
obdobja.

Krepi zdravje in
imunski sistem.

Razume in pozna
svoje telo, ga tudi
bolje obvladuje.

Pridobiva samozavest
in pozitivno
samopodobo,
ima boljše umske
splosbnosti (hitreje si
zapomni snov, ima
boljšo koncentracijo).

Vpliva na njihov
telesni in duševni
razvoj ter preprečuje
številne bolezni,
debelost, ...



OSTALE INFORMACIJE

- Program **ŠPORTNE URICE ZA NAJMLAJŠE** obsega **35 ur**.
- Predvidoma bo 2/3 ur športnih dejavnosti izvedeno v telovadnici, 1/3 ur pa na terenu.
- Športne urice so nadstandardni program šole in ga sofinancirajo starši.
- Dodatne informacije lahko dobite pri učiteljicah športa.

