

PONEDELJEK, 20. 4. 2020

Danes te čaka prav posebna tedenska naloga.



Predstavljaljaj si, da si postal lastnik **turistične kmetije** v bližini tvojega domačega kraja.

Turistična kmetija je še brez imena, zato ji **najprej določi ime.**

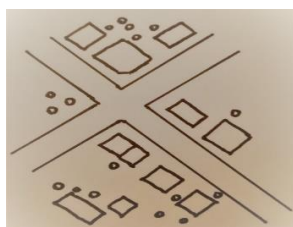
Najbrž se še spomniš, da imena kmetij **pišemo z veliko začetnico**, saj sodijo med **stvarna lastna imena** (tako kot imena trgovin, časopisov, podjetij...). Ne bodi površen, piši s pisanimi črkami in čitljivo!

Seveda moraš narediti tudi **skico**, da bodo gostje imeli predstavo, kakšna je ta kmetija...

Nariši skico in legendo kmetije.

To je obvezni del naloge.

PRIMER:



LEGENDA

□ stavbe ○ drevesa — cesta

Primer je zelo enostaven, ti pa dodaj še npr. reko, gospodarsko poslopje za živino, del, kjer je gostišče, ogrado za konje, igrala....

Lahko pa narediš tudi **neobvezni del naloge, in sicer maketo**.

Svojo kmetijo tudi opiši. Pišeš v zvezek slovenščine.

(Kje leži, kakšna je pokrajina, koliko stavb je na njej, čemu so stavbe namenjene, kakšne so, kaj je v bližini, živali na kmetiji...)

Zraven stavbe je prostor, ki ga nameravaš urediti v travnato igrišče. Prostor ima obliko pravokotnika, in sicer meri v dolžino 26 m, v širino pa 15 m. Želiš ga tudi ograditi. Koliko m ograje boš potreboval? Koliko m^2 moraš ozeleniti?

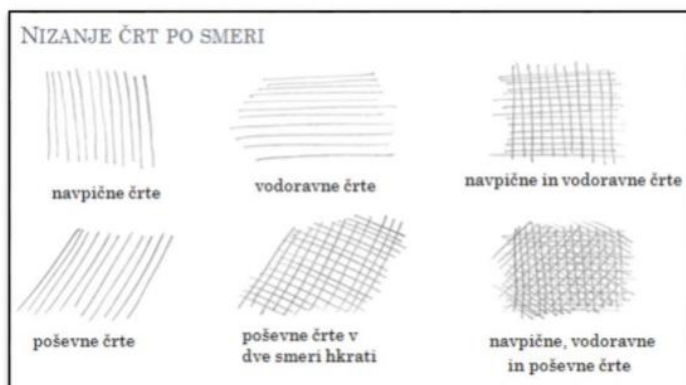
Nariši skico in izračunaj. Napiši tudi odgovor.

Seveda moraš stene, ki so sedaj puste in prazne tudi nekoliko okrasiti. Nariši regratove lučke.

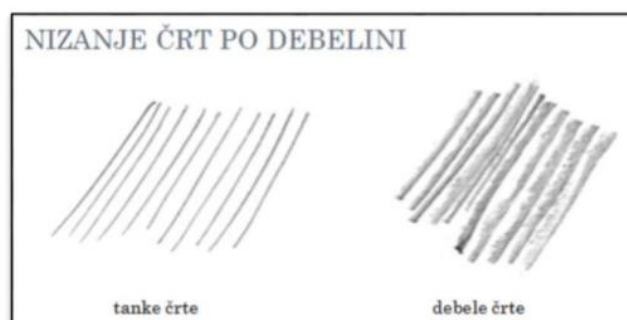
RISANJE – Regratova lučka **Oblikovalno področje:** Risanje **Likovna naloga:** Ravnotežje v risbi **Likovna tehnika:** Svinčnik **Likovni motiv:** Regratova luč

RISANJE IN ČRTE Risanje je likovno področje, pri katerem prostor zapolnjujemo z različnimi črtami in pikami. Črte lahko nizamo v različne smeri

Črte lahko nizamo v različne smeri.



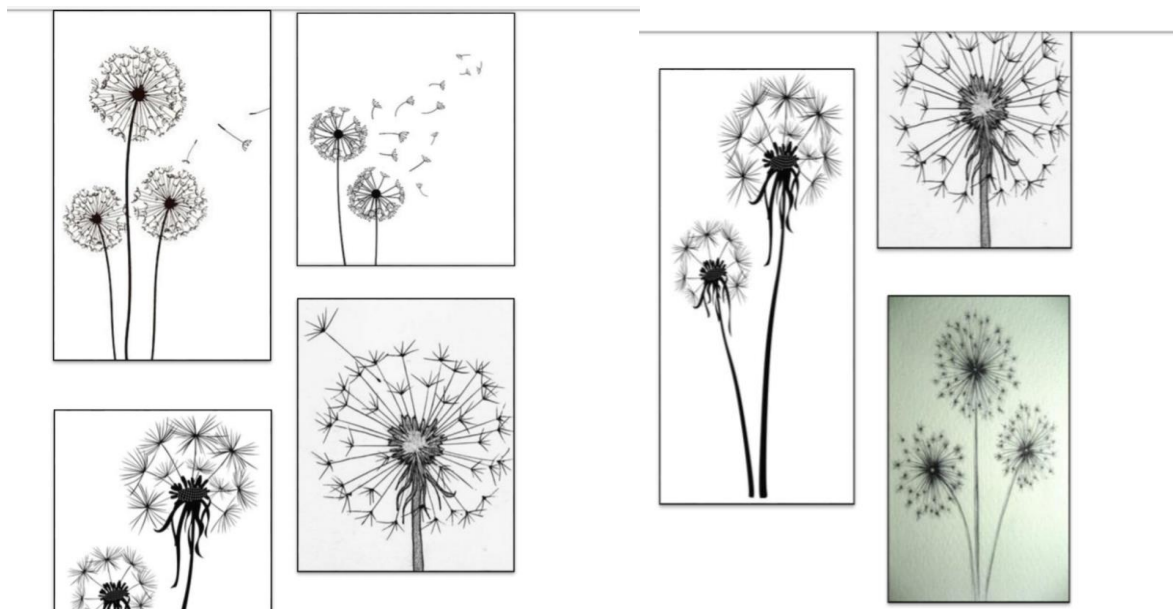
Črte so lahko tudi različnih debelin.



Črte so lahko tudi različno dolge.



Prpriavi si list papirja in se v risanju različnih črt preizkusi še sam.



Pošlji mi fotografije:

1. ime in skico (maketo) kmetije,
2. izračun, koliko m ograje potrebuješ in koliko površine bo posejane s travo,
3. regradove lučke.

Vse izdelke shrani v posebno mapo.



Je enaka kot prejšnji teden.

TOREK, 14. 4., PONEDELJEK, 20. 4. in TOREK, 21. 4. - 5. A

Pozdravljeni učenci!

April je mesec, ko v šolski telovadnici vsako leto izvajamo meritve za športno-vzgojni karton, zato jih boste naredili doma. Meritve si razporedite in izvajajte tri šolske ure, tako da si jih po želji razdelite in vsako večkrat ponovite. Spremljajte tudi svoj napredek, tako da si rezultate zapisujete.

UVODNI DEL URE

Pred vadbo se zmeraj najprej dobro **OGREJTE IN RAZGIBAJTE SVOJE TELO** z vajami, ki jih najdete na spodnji povezavi:

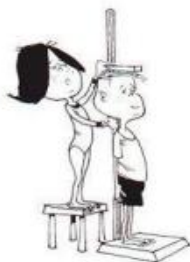
https://www.youtube.com/watch?v=y7xEtrJ3jbs&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0pyzkvpGz2mc904nZlf_KhUFbDZ0tiavs1pSWxQM72MsObckS1ZFeXPE4

GLAVNI DEL URE

ŠPORTNO-VZGOJNI KARTON

Na spodnjih slikah si oglejte teste, nad slikami pa si pozorno preberite, kako jih lahko izvedete doma. Potrudite se po svojih najboljših močeh.

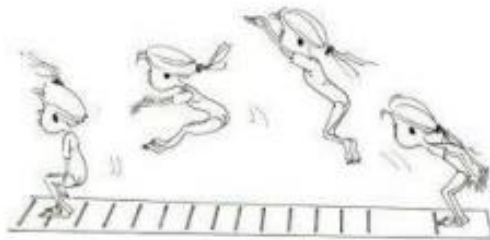
1. **Telesna višina:** bos stopiš ob zid ali ob podboje vrat. Družinskega člana prosi, da z ravnilom in svinčnikom označi tvojo višino. Nato jo z metrom izmeri.



2. **Telesna teža:** stopiš na tehtnico in odčitaš rezultat.



3. **Skok v daljino z mesta:** označi črto, od koder boš skakal. Pazi, da je odziv sonožen. Pred odzivom se ne smeš vzpeti na prste. Izvedi tri skoke, velja najdaljši. Odčitavaš zadnji del stopala. Če padeš nazaj, pa roke.



4. **Predklon na klopici:** označi merilo na klopici ali stolu (v višini prstov nog je 40 cm, navzdol greš proti 80 cm). Bos stopi na klopco ali stol in z iztegnjenimi nogami potisni ploščico ali ravnilo, ki ti ga nekdo drži, čim nižje. Giba ne izvajaš sunkovito. Predklon naredi dvakrat, velja boljši rezultat.

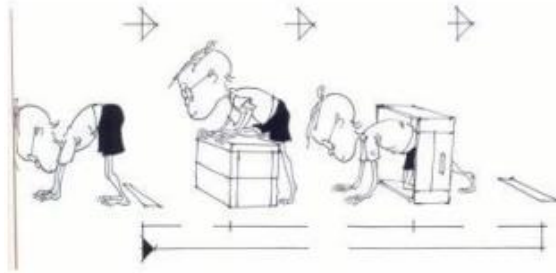


5. **Dviganje trupa:** noge, ki so pokrčene, ti lahko nekdo drži, lahko pa jih zatakneš (na primer pod kavč). Roke prekrižaš na ramenih in se od tam ne smejo odmakniti. Dviguješ se v sedeč položaj tako, da se s komolci vsakič dotakneš stegen. Test izvajaš 60 sekund, šteješ pravilno izvedene ponovitve.



6. **Poligon nazaj:** označi štartno in ciljno črto. Če imaš možnost, naj bo ciljna črta oddaljena od štartne 10 m. 3 metre od štartne črte postavi oviro, čez katero moraš iti po vseh štirih vzvratno (klop, hlod), 6 metrov od štartne črte pa še okvir (stol, klop), pod katerim se moraš splaziti. Med izvajanjem naloge

lahko gledaš med nogami, pazi pa tudi, da imaš težo tako na nogah, kot tudi na rokah. Nekoga od družinskih članov prosi, da ti izmeri čas.



7. **Dotikanje plošče z roko:** usedeš se k mizi, na mizi pa si označiš plošči (lahko samo dva križca – riši s svinčnikom!), ki naj bosta oddaljeni približno 60 cm. Slabšo roko položiš na sredino med plošči, boljšo pa prekrižaš čez na ploščo. Test izvajaš 20 sekund. Šteješ dotike plošče z boljšo roko – pazi, dotik obeh plošč šteje eno točko.



8. **Vesa v zgibi:** poišči drog ali primerno vejo, ki je dovolj čvrsta, ne preveč debela in vzporedna s tlemi. S podprijetom (glej fanta na sliki) se primi, umiri in vztrajaj v zgibi čim dlje. Brada naj bo pri tem dvignjena. Po dveh minutah pa le odnehaj.



Če katerega izmed testov ne morete izvesti doma, ga skušajte izvesti kje zunaj. **Vsekakor pa pojdite tudi v naravo na sprehod, tecite, skačite, uživajte in bodite aktivni kako drugače ...**

KOMUNIKACIJA Z UČITELJICO ŠPORTA

Za pomoč ali dodatne informacije me kontaktirajte na:

✚ Dunja Žugelj: dunja.zugelj@oskosmac.si

VESELA BOM TUDI KAKŠNE SLIKICE, DA VIDIM KAKO VAM GRE!



IMEJTE SE LEPO!