

ZDRAVA PREHANA

V prvem razredu smo tekom celega šolskega leta poudarjali pomen zdrave prehrane za naše telo. Na to temo smo pri pouku spoznavanja okolja izdelali miselni vzorec, ki smo ga zapisali v zvezek. K pouku smo povabili ga. Katjo Štajner iz Zdravstvenega doma Lucija s katero so učenci obnovili znanje o zdravi prehrani. Otroke je poučila katera hrane je škodljiva za njihov organizem in iz katerih sestavin je sestavljen zdrav obrok. Učenci so pri pouku likovne umetnosti naslikali sadje v košari, saj so otroci mnenja, da je sadnje pomemben vir vitaminov za naše telo. In res je, uživanje sadja je pomembno za ohranjanja našega zdravja. Čeprav so naslikali le sadje, pa pri vsakodnevnih obrokih ne pozabijo niti na zelenjavo.



Učenci in učiteljica Aleksandra Murtić