



## LDN ZA ZDRAVO ŠOLO 2018/19

Vodja Zdrave šole (v nadaljevanju ZŠ): Senja Rojc Križman

Šolski projektni tim ZŠ: Zlata Milič (vodstvo), Vesna Prunk (ŠSS), Tatjana Uršič, Irena Žerjal, Barbara Mrovlje Sotošek, Mojka Mehora Lavrič, Bojana Morato, Izabel Jurman, Svetlana Bogatinov, dr. dent. med. Vesna Dobravc (šolska zobozdravnica), Sandra Loboda (predstavnica Okolja Piran), Tadeja Bizjak, Katja Štajner in Žanet Verč (šolski zdravstveni tim), kuhar Alen Frank in tim učencev.

Rdeča nit v tem šol. letu: **Prehrana, gibanje in duševno zdravje.**

Cilji:

- Aktivno podpiranje in promocija zdravja na šoli iz vseh vidikov vsakdanjega življenja.
- Vse učence in učitelje spodbujati k **zdravemu prehranjevanju**.
- Spodbujali bomo **gibanje** med rekreativni odmori, med poukom in po pouku.
- Aktivno bomo podpirali **pozitivno samopodobo** vseh učencev in spodbujali **pozitivne medsebojne odnose**.
- Izboljšanje **duševnega zdravja** učencev in zaposlenih; sledenje programu To sem jaz! in Ko učenca/učitelja strese stres ter vsebinam iz priročnika Zdravje skozi umetnost.

Pri vključevanju vsebin zdravja v šolo bomo sledili modelnim uram, predstavljenim na naslovih: [www.nijz.si](http://www.nijz.si), [www.zdravjevsoli.si](http://www.zdravjevsoli.si), [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net).

## VODILNE AKTIVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSKEM LETU 2018/19

- **Obleženje 25. obletnice Slovenske mreže zdravih šol – teden od 24. 9. 2018 – 29. 9. 2018** (vodstvo šole in strokovni delavci šole).
- **Projekt Prehrana in gibanje v sklopu projekta Izobraževanje za prihodnost – Erasmus+ KA1 mobilnost učiteljev.** (Partnerska šola je Sekundarschule Fürstenberg, Bad Wünnenberg, v zahodnem delu Nemčije (vodstvo šole, Mojka Mehora Lavrič, Senja Rojc Križman)
- **Svetovalne urice in dodatne vsebine zdravstvene vzgoje šol. leto 2018/2019** (Izvajalki iz ZD Piran, strokovni sodelavki Tadeja Bizjak in Katja Štajner, ŠSS. Ciljna skupina: vsi učenci.)
- **Ločeno zbiranje odpadkov, plastičnih zamaškov, praznih kartuš** (Senja Rojc Križman)
- V **sodelovanju z Okoljem Piran** bomo vztrajali pri ločevanju odpadkov ter skrbi za čisto in zdravo okolje. Svoje znanje bomo prenesli v domače okolje in domači kraj.
- **Sodelovanje s starši** (vodstvo šole in učitelji na šoli)
- Nadaljevali bomo z aktivnostmi, ki poglobljajo in presegajo formalne oblike sodelovanja s starši. Aktivno jih bomo vključevali v dejavnosti šolske dejavnosti.
- **Tim ZŠ bo oblikoval program za promocijo zdravja delavcev šole na delovnem mestu.**

## CELOLETNE DEJAVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSLEM LETU 2018/19

- **Mediacija:** izvajalka ŠSS - Vesna Prunk, izvajanje po potrebi.  
Ciljna skupina: zainteresirani učenci.
- **Šolska shema:** Sadje in zelenjava naj postaneta zdrav prigrizek. Izvajalec: Šolska kuhinja po razpisu MMSŠ; koordinatorici: Lorena Lovrečič, Katarina Petrič.  
Ciljna skupina: učenci.
- **Aktivni odmor:** Med 20-minutnim rekreativnim odmorom je učencem omogočeno več raznolikih aktivnosti; izvajalci: učitelji.  
Ciljna skupina: učenci.
- **Gibanje med poukom:** Gibanje, kot osnovna človekova lastnost, ki daje izjemne možnosti pri razvoju, kjerkoli in kadarkoli; izvajalci: vsi učitelji (po potrebi).  
Ciljna skupina: učenci.
- **Solidarnostne akcije:** zbiranje plastičnih zamaškov in praznih kartuš; izvajalka: Senja Rojc Križman.  
Ciljna skupina: učenci, starši in delavci šole.
- **Tim za kakovost šole:** delovna skupina, ki skrbi za druženje učiteljev in razvijanje dobrih medsebojnih odnosov (športne aktivnosti) oz. druženja ob različnih priložnostih (novoletna zabava, peka piškotov za novoletni sejem, piknik ob zaključku šol. leta) izvajalci: učitelji.

## PRILOŽNOSTNE DEJAVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSLEM LETU 2018/19

- **Predavanja in delavnice za starše:** izvajanje načrtnega izobraževanja staršev za dvig znanja; izvajalci: zunanji sodelavci.  
Ciljna skupina: starši učencev šole, izjemoma tudi starši bodočih prvošolcev.
- **Predavanja in delavnice za učence:** ponuditi poglobljeno strokovno znanje z določenih aktualnih področij, zlasti o pasteh interneta in internetnih igrah, ki spodbujajo samopoškodbeno vedenje; izvajalec: ZD Piran, ŠSS.  
Ciljna skupina: učenci.
- **Zobozdravniški pregledi:** spodbujati redno in sistematično nego zob; izvajalec: šolska zobozdravstvena služba.  
Ciljna skupina: učenci.
- **Tekmovanje Zdravi zobje:** spodbujati redno in pravilno nego zob; izvajalec: Žanet Verč.  
Ciljna skupina: učenci od 2. – 5. razreda. Prvi razred: preventiva skozi pravljice.
- Naravoslovni dan **Dan za zdravje:** dan dejavnosti; izvajalci: razredne učiteljice, učenci. Ciljna skupina: učenci od 1. – 5. razreda.
- **Zeleni ponedeljek:** Enkrat mesečno bodo na šolskem jedilniku brezmesne jedi, sestavljene pretežno iz živil rastlinskega izvora. Ciljna skupina: učenci.
- **Evropski teden športa:** spodbuditi k telesni dejavnosti in športu, ne le v tednu športa, temveč vse leto. Ciljna skupina: učitelji, učenci, starši.
- **Interesna dejavnost Rdeči križ:** izvajalka Vika Kuštrin.  
Ciljna skupina: zainteresirani učenci od 2. – 9. razreda.
- **Interesna dejavnost Prva pomoč:** izvajalka Barbara Mrovlje Sotošek.  
Ciljna skupina: zainteresirani učenci od 7. – 9. razreda.
- **Tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni:** izvajalka Vida Lang/ Izabel Jurman. Ciljna skupina: učenci od 6. – 9. razreda.
- Projekt **Pedagoška akcija za leto 2018** zveze delovnih invalidov Slovenije; ozaveščanje mladih na položaj invalidov v slovenski družbi; izvajalci: učitelji.  
Ciljna skupina: učenci od 1. – 5. razreda.

- Akcija **Pokloni Zvezek** – Slovenska karitas: zbiranje zvezkov. Ciljna skupina: vsi učenci, starši in delavci šole.
- **To smo mi:** skrb za dobro povezanost šole z domom, medgeneracijsko sodelovanje in povezovanje; izvajalci: učitelji, učenci.  
Ciljna skupina: učitelji, učenci, starši.
- **Ekološki dnevi:** obeležitev dneva Zemlje, svetovnega dneva voda in svetovnega dneva varstva okolja. Ustvarjalne delavnice, urejanje šolske okolice; izvajalci: učitelji, učenci.  
Ciljna skupina: učitelji, učenci.
- **Šolski ekovrt:** pridobili smo znak Šolski ekovrt in se trudimo še naprej upoštevati temeljna načela šolskega ekovrtnarjenja. Ciljna skupina: vsi učitelji, učenci.
- Projekt **8 krogov odličnosti in FIT pedagogika:** koordinatorica Svetlana Bogatinov. Vsebine delavnic bodo obravnavane na razrednih urah in znotraj pouka; izvajalci: učitelji, učenci.  
Ciljna skupina: učenci.
- **Pošta prijateljstva:** v prednovoletnem času pošiljanje pošte. Ciljna skupina: vsi učitelji, učenci.
- **Skriti prijatelj:** spodbujati pomen prijateljstva in krepitev vezi znotraj posameznega oddelka.  
Ciljna skupina: učitelji, učenci.
- **Stara igrača – novo veselje:** spodbujati pomen darovanja in obdarovanja in solidarnostne pomoči. Ciljna skupina: vsi zainteresirani učitelji in učenci.
- V sklopu programa **Šola sobivanja – Društvo za trajnostni razvoj:** izvajanje splošno koristnih projektov in izobraževanja na področju trajnostnega razvoja se bomo udeležili naslednjih projektov:
  - **Živim zdravo;** izvajalci: učitelji. Ciljna skupina: učenci od 1. – do 5. razreda.
  - **Spodbujamo prijateljstvo;** izvajalci: učitelji. Ciljna skupina: učenci od 1. – do 5. razreda.
  - **Varno v vrtec in šolo;** izvajalci: učitelji 1. razredov. Ciljna skupina: učenci 1. razreda.

## OBELEŽITEV DRŽAVNIH PRAZNIKOV IN POMEMBNIH DNI POVEZANIH Z ZDRAVJEM

- V organizaciji SUŠa (mentorici Tatjana Uršič in Bojana Morato) se izvajajo **proslave ob državnih praznikih**. Za obeležitev pomembnih dni povezanih z zdravjem skrbi vodja Zdrave šole; izvajalci: vsi oddelki šole z razredniki.  
Ciljna skupina: učenci in delavci šole.
- **Spodbujanje varnosti v zvezi:** s petardami, prometom, skoki v morje, varnostjo na soncu; izvajalci: Policija, NIJZ enota Koper (Nevenka Ražman).  
Ciljna skupina: učenci šole.

Piran, junij 2018



Vodja Zdrave šole: Senja Rojc Križman